



ONTBIJT

09:00 - 11:30 uur

Croissant met jam & boter **4,5**
Een versgebakken croissant met jam & boter.

Griekse yoghurt met rode vruchten & granola **6,5**
Griekse yoghurt met een mix van rode vruchten & granola.

Griekse Yoghurt met walnoten & honing **6,5**
Griekse yoghurt met geroosterde walnoten & tijnhoning.

Vijf American pancakes met blauwe bessen of spek **8**
Heerlijke American pancakes met blauwe bessen of gebakken spek. We serveren ze met een kannetje stroop.

Uitsmijter ham en/of kaas **9,5**
Gebakken eieren met ham en/of kaas.
Geserveerd met twee sneetjes wit, bruin of glutenvrij brood.

Sandwich met scrambled eggs avocado, feta & cherry tomaat **10**
Geserveerd met twee sneetjes zuurdesem,- bruin of glutenvrij brood & boter.

Ontbijtplank LaParade (incl. 1 koffie of thee) **14,5**
Een versgebakken croissant met jam en boter, Griekse yoghurt met rode vruchten en granola en een sandwich met scrambled eggs met feta.

IEDERE ZONDAG: ONTBIJT & PANNENKOEKENBUFFET

Elke zondagochtend kun je genieten van ons ontbijtbuffet. Een heerlijk start van jouw dag aan het strand! Speciaal voor de kinderen (6-12) hebben wij een tafel waaraan zij zelf pannenkoeken kunnen bakken & versieren. Wij raden je aan hiervoor te reserveren.

Ontbijtbuffet (p/p) **10**
Pannenkoekenbuffet (p/p) **5**

LUNCH

12:00 - 16:00 uur

BROODJES

Sandwich LaParade **11**
Een flinke punt Turks brood met huisgemaakte tonijnsalade, gesmolten kaas, rucola & tomaat.

Italiaanse bol met spicy chicken **12**
Pittige pulled chicken met rucola, tomaat, augurk & huisgemaakte srirachamayonaise.

Paddenstoelenshoarma **14**
Shoarma van koningsoesterzwammen met Libanees naanbrood, tomaat, veldsla, rode ui & knoflooksaus.

LaParade lunch beefburger **13,5**
Een black angus hamburger, met sla, tomaat, augurk, kaas, spek, nachochips & salsa.
Extra: jalapeñopeper **0,75**

Bagel Caprese **10**
Een bagel met buffelmozzarella, rucola, tomaat & pesto.

Twee kroketten met brood **9,5**
Twee sneetjes wit of bruin brood met kroketten & mosterd.

Glutenvrije tosti **6**
Glutenvrij brood met ham en/of kaas.

Turkse tostipunt **6**
Een flinke punt Turks brood met ham en/of kaas & ketchup.

Uitsmijter ham en/of kaas **9,5**
2 gebakken eieren met ham en/of kaas op wit-, bruin-, of glutenvrij brood.

FLAMMKUCHEN 12:00 - 16:00 uur

Original **12**
Een flinterdunne deegbodem bedekt met crème fraîche, spek, ui & geitenkaas.

Vegetarisch **12**
Een flinterdunne deegbodem bedekt met crème fraîche, shoarma van koningsoesterzwam, ui & geitenkaas.

WRAPS (ook als glutenvrije variant te bestellen) **10**

Zalmwrap **10**
Met crème fraîche, gerookte zalm, avocado en huisgemaakte mangochutney.

Vegawrap **10**
Met crème fraîche, sinaasappel, avocado, rucola & walnoten.

Kipwrap **10**
Met gegrilde pittige kip, avocado, rucola en huisgemaakte srirachimayonaise.

BIJ DE BORREL

12:00 - 21:30 uur

Friet LaParade **8**
Friet met kaassaus, gefrituurde uitjes, uitgebakken spekjes, tomaat, Jalapenos en gefrituurde uienringen.

Borrelplank (vanaf 8,5 p.p. - vanaf 2 personen) **8,5**
Mix van diverse hapjes vegetarisch of vlees. **10**

Bitterballen (8 stuks) **8**
Je kan kiezen tussen vegetarische,- of vleesbitterballen.

Calamaris **8**
Knapperige kleine inktvisringetjes van pijlstaartinkvisjes. We serveren ze met aioli en een schijfje citroen.

Knoflookgamba's **10,5**
In knoflookolie gemarineerde gamba's met een Spaans pepertje. Geserveerd met 2 sneetjes zuurdesem,- bruin of glutenvrij brood.

Kaas-rucolakroket (6 stuks) **6**
Ambachtelijk bereide kaaskroketjes met zachte kaas en pittige rucola.

Breekbrood met dips **6,5**
12 mini tarwebroodjes bestrooid met diverse zaden en pitjes. Heerlijk met huisgemaakte kruidenboter, olijfolie, ailoli en tapenade.

Olijven **5,5**
Een sortie van 3 verschillende olijven.

Spicy Tacochips **9**
Een bord vol gegratineerde tacochips met een pittige salsa, quacamole, crème fraîche, jalapenos en tomatenblokjes.

Grootmoeders friet **4**
Lekkere knapperige grote frieten met mayonaise en ketchup.

Watermeloen **4,5**
3 grote stukken pitloze watermeloen.

TUSSENDOOR

12:00 - 21:30 uur

MAALTIJDSALADES

Salade La Parade **14**
Een kleurrijke salade met pompoen, vijg, veldsla, rucola, prosciutto, peer, walnoot, granaatappelpitten & honing-mosterdressing.

Salade watermeloen **14**
Een zomerse salade met veldsla, watermeloen, ui, feta, avocado, zonnebloempitten & citroenvinaigrette.

Couscoussalade **14**
Een frisse salade met couscous, geroosterde paprika, courgette, feta, avocado & walnoot.

Thaise salade met gamba's of biefstuk **17,5**
Een kleurrijke salade van komkommer, rucola, geroosterde paprika, lente-ui, geroosterde pinda's & sojadressing. Met gamba's of biefstuk.

SOEP

Italiaanse tomatensoep **8**
Huisgemaakte soep van geroosterde pomodoritomaten, knoflook & basilicum. Met twee sneetjes zuurdesem,- bruin of glutenvrij brood & boter.

Soep van de dag **8**
Geserveerd met twee sneetjes zuurdesem, bruin of glutenvrij brood & boter.

PIZZA'S UIT ONZE STEENOVEN

Margarita **10,5**
Tomatensaus en mozzarella.

Prosciutto en vijg **14,5**
Tomatensaus, mozzarella, prosciutto, vijg & rucola.

Pollo **14,5**
Tomatensaus, mozzarella, kip, pesto & rucola.

Gamba's **14,5**
Tomatensaus, mozzarella, gamba's, rode ui, paprika & rucola.

Shii-take **14,5**
Tomatensaus, mozzarella, shii-take paddenstoelen & rucola.

Glutenvrije Pizza **14,5**
Crème fraîche, mozzarella, verse tomaat, pesto & rucola

DINER

vanaf 17:00 uur

VOORGERECHTEN

Vitello Tonnato **9**
Dun gesneden kalfsvlees op een bedje van sla met balsamicocream met huisgemaakte tonijnmayonaise & kappertjes.

Insalate caprese **9**
Dun gesneden tomaten, buffelmozzarella, balsamicocream, op een bedje van sla. Met verse basilicum

Sardientjes **14,5**
Gegrilde sardines, paprika, chili-olie & peterselie

Knoflookgamba's **10,5**
In knoflookolie gemarineerde gamba's met een Spaans pepertje. Geserveerd met 2 sneetjes zuurdesem,- bruin of glutenvrij brood.

Focaccia **10,5**
Vers uit onze steenoven. We serveren dit Italiaanse platbrood met parmaham, ricotta kaas & zongedroogde tomaten

HOOFDGERECHTEN

Biefstuk met friet **22**
Een malse biefstuk met rode portsaus of huisgemaakte kruidenboter. Geserveerd met friet & een frisse salade.

Beefburger LaParade **18,5**
Een black angus hamburger, met sla, tomaat, augurk, kaas en spek. Geserveerd met friet, tacochips & cheddarkaas, met quacamole of kleine salade.
(* jalapeños) **0,75**

Saté met friet **22**
Drie stokken kippendijnsaté met satésaus, friet, atjar & kroepoek.

Kip met dragon en citroen **22**
Kippendijen in een dragonroomsaus met citroen, geserveerd met brood of friet.

Dorade LaParade **22**
Twee op de huid gebakken dorades met citroenbotersaus. Geserveerd met krieltjes met schil.

Tonijnsteak **22**
Tonijnsteak met op een bedje van veldsla met een zomerse salsa & Rosevalaardappeltjes.

Surf & Turf **22**
Gegrilde biefstuk en gamba's in een halve ananas, gevuld met rijst, met knoflook- of cocktailsaus.

Paddenstoelenshoarma **14**
Shoarma van koningsoesterzwammen met tomaat, veldsla, rode ui & huisgemaakte knoflooksous op Libanees naanbrood.

Pasta paddenstoelen **16**
Een mix van paddenstoelen met pasta, rucola en parmezaanse kaas.

  @BEACHCLUBLAPARADE

Glutenvrije gerechten zijn aangegeven met dit icoon:



De paddenstoelen in onze gerechten worden geleverd door Mitrofresh, specialist in Asian food products.

 **m. mitrofresh.**
SPECIALIST IN ASIAN FOOD PRODUCTS
WILD FLAVORS